



Jídelníček

Krabičky
pro zdraví

Pondělí 1.6.

- SNÍDANĚ** Rýžová kaše se sušeným ovocem (M) (X)
- SVAČINA I** Tvarohová pomazánka s pažitkou (M), knackebrot (L)
- OBĚD** Palačinka s tvarohem a marmeládou (M) (L)
- SVAČINA II** Sýrový talíř (M), zelenina
- VEČEŘE** Zeleninové rizoto, ementál (M)

Úterý 2.6.

- SNÍDANĚ** Okurková gervais pomazánka (M), celozrnný rohlík (L)
- SVAČINA I** Smoothie malina (X)
- OBĚD** Pečené tofu (S), grilovaná zelenina s cizrnou, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- SVAČINA II** Řecký salát (M)
- VEČEŘE** Květáková rýže s brokolicí, bílou ředkví a ředkvičkou, pečené robi (L)

Středa 3.6.

- SNÍDANĚ** Lučina s cherry (M), celozrnný chléb (L)
- SVAČINA I** Boršč se lžící zakysané smetany (C) (M) (S)
- OBĚD** Zeleninové špízy s hlívou ústřičnou, vařené brambory s petrželkou
- SVAČINA II** Řepový salát s křenem
- VEČEŘE** Pečené robi nudličky (L), rýže basmati

Čtvrtek 4.6.

- SNÍDANĚ** Čokoládová granola (L) (X) (O), bílý řecký jogurt (M), med
- SVAČINA I** Hráškový krém s mátou (C) (M) (S), knackebrot (L)
- OBĚD** Ovesné karbanátky (L) (S), pečené americké brambory
- SVAČINA II** Smoothie kakao (O)
- VEČEŘE** Zeleninové tofu s arašídý (A) (S), rýže natural s mladou cibulkou

Pátek 5.6.

- SNÍDANĚ** Obložená celozrnná bageta (M) (L) (S), zelenina
- SVAČINA I** Fazolový salát s cherry
- OBĚD** Zapékané špenátové palačinky se sýrem (M) (L) (S)
- SVAČINA II** Ovocný salát se zakysanou smetanou (M)
- VEČEŘE** Pečená řepa se sýrem feta (M), jasmínová rýže s dýňovými semínky

Sobota 6.6.

- SNÍDANĚ** Brokolicová pomazánka (M), celozrnný rohlík (L)
- SVAČINA I** Tvarohový dezert s ovocem (M)
- OBĚD** Kapustové karbanátky (L), bramborová kaše s pórkem (S)
- SVAČINA II** Okurkovo-rajčatový salát s cibulí
- VEČEŘE** Pečená dýně se zeleninou a oříšky (O), rýže natural

 Celer  Hořčice  Mléko  Obiloviny obsahující lepek  Oxid siřičitý a siřičitany  Podzemnice olejná
(Arašídny)  Sezamová semena (sezam)  Skořápkové plody (ořechy)  Sójové boby (sója)  Vlčí bob,
(Lupina)

Výrobce Lakšmí s.r.o., Jabloňova 586, Zlín - Kostelec, www.krabickyprozdravi.cz, info@krabickyprozdravi.cz, tel: 731 523 714

SEZNAM POTRAVINOVÝCH ALERGENŮ, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

CELER

a výrobky z něj

HOŘČICE

a výrobky z ní

KORÝŠI

a výrobky z nich

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

MLÉKO

a výrobky z nich

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

X OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,
vyjádřeno SO₂

A PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich

R RYBY

a výrobky z nich

Z SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich

O SKOŘÁPKOVÉ PLODY (OŘECHY)

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich

S SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich

VEJCE

a výrobky z nich

VLČÍ BOB, (LUPINA)

a výrobky z něj